# *“****Petites mans a l’hort: una nueva guía para seguir cultivando escuelas más saludables y sostenibles****”*

# Termina la edición 2024/2025 del proyecto “Escuelas infantiles saludables y sostenibles”, impulsado por Justicia Alimentaria y apoyado por Menorca Preservation, centrado en promover la transición hacia un modelo alimentario saludable

Sant Lluís, 14 octubre 2025

El proyecto *“Escuelas infantiles saludables y sostenibles”*, impulsado por **Justicia Alimentaria** con el apoyo de **Menorca Preservation**, cierra la edición del curso 2024/2025 con la presentación de la guía **“Petites mans a l’hort”,** una herramienta práctica para acompañar a las educadoras en la gestión y dinamización de los huertos escolares.

La guía, elaborada a partir de la experiencia acumulada durante este curso, ofrece una doble perspectiva: técnica, abordando cuestiones como la planificación, el mantenimiento y la gestión del huerto, y educativa, proponiendo actividades y recursos para trabajar y experimentar con los niños valores como la alimentación saludable, el respeto por la naturaleza y la importancia de los productos locales y de temporada.

Más de diez educadoras de distintos centros participaron en la presentación del material, que tuvo lugar ayer, y en la que se hizo entrega de un ejemplar a cada escuela participante para facilitar su aplicación en el aula y en el huerto.

El proyecto, activo en Menorca desde 2021, ha implicado este curso a más de 400 niños y niñas y 150 familias de diez escuelas infantiles. A través de talleres prácticos, formación para el personal docente y actividades con las familias, el objetivo es promover un modelo alimentario más saludable, justo y sostenible desde las primeras etapas de vida:

**Núria Llabrés, coordinadora de Justicia Alimentaria en las Islas Baleares:** *“Con esta guía queremos dar continuidad al trabajo realizado durante el curso y ofrecer una herramienta útil para que las educadoras puedan seguir trabajando en torno a la alimentación saludable y el respeto por nuestro entorno a través del huerto escolar. La educación alimentaria desde las primeras edades es clave para contribuir a la transición hacia una alimentación más justa, saludable y sostenible.”*

**Sixto Cabiró, técnico agrícola y responsable del acompañamiento en los huertos escolares:** *“Durante el curso hemos visto cómo los huertos se han convertido en espacios vivos de aprendizaje y descubrimiento, donde los niños y niñas conectan con la naturaleza y aprenden el valor de los alimentos. Es muy motivador trabajar con educadoras tan implicadas; su dedicación hace que el proyecto arraigue y dé frutos desde ahora, y que, cuando esta generación tome el relevo, todo lo que han vivido tenga un verdadero poder de cambio hacia una sociedad más consciente y sostenible.”*

**Rebecca Morris, Directora de Menorca Preservation:** *“Nos entusiasma ver cómo todo el trabajo acumulado que se ha desarrollado a través de este proyecto se materializa en una guía que seguirá inspirando a las educadoras y fomentando el vínculo de niños y niñas con la tierra. Además, creemos que el acompañamiento a las familias hacia una alimentación más saludable y respetuosa con el entorno, llevado a cabo en paralelo a las actividades en las aulas, ha complementado muy bien este esfuerzo colectivo, sentando las bases para un cambio de hábitos profundo y duradero.”*

Además de la nueva guía, este curso también se han impulsado pruebas piloto en los huertos utilizando lana como aislante y redes de pesca recicladas de **PescArt Menorca**, el proyecto de economía circular de Menorca Preservation, para las plantas trepadoras en cinco escuelas infantiles. Una forma de aprovechar recursos locales y reforzar la conexión entre educación, sostenibilidad y territorio.

# Sobre Menorca Preservation

Menorca Preservation es una fundación sin ánimo de lucro que busca dar apoyo e impulsar proyectos medioambientales en la isla de Menorca, liderados por “héroes medioambientales locales”. Nuestro objetivo es recaudar fondos local e internacionalmente de personas y entidades con un fuerte vínculo a la isla y que quieren ayudarnos a preservar la singular belleza natural y los espectaculares ecosistemas marinos de Menorca.

Datos de contacto

* Núria Llabrés - Coordinadora proyecto: [*illesbalears@justiciaalimentaria.org*](mailto:illesbalears@justiciaalimentaria.org)
* Comunicación y proyectos: [*sara@menorcapreservation.org*](mailto:sara@menorcapreservation.org)
* Dirección: [*direccion@menorcapreservation.org*](mailto:direccion@menorcapreservation.org)