# *“400 escolares y 150 familias de 10 centros de educación infantil se beneficiarán durante este curso 2024/25 de varias actividades de educación alimentaria de la mano de Justicia Alimentaria”*

# El proyecto “Escuelas infantiles saludables y sostenibles”, centrado en promover la transición hacia un modelo alimentario saludable, justo y sostenible, contará con el apoyo de Menorca Preservation para las actividades de este curso escolar

San Luis, 04 diciembre 2024

**Justicia Alimentaria**, con el apoyo de la Fundación sin ánimo de lucro **Menorca Preservation**, pone en marcha más acciones de acompañamiento al personal docente, talleres con familias y desarrollo de huertos escolares como herramientas pedagógicas en 10 centros de educación infantil de Menorca durante el curso 2024-2025. El objetivo del programa es **contribuir a aumentar la conciencia crítica sobre los hábitos alimentarios de más de 400 niños y niñas y más de 150 familias**, ofreciendo herramientas y recursos para promover una alimentación más saludable, sostenible y justa.

La iniciativa, en marcha desde el año 2021 en Menorca, se fundamenta en tres importantes líneas de acción:

**1.Acompañamiento al personal docente: fundamentales a la hora de promover la salud y el bienestar de los niños y las niñas en los centros**

Justicia Alimentaria ofrecerá un acompañamiento a las educadoras de 10 escuelas infantiles de Menorca y formación continua a 25 educadoras, a través de herramientas y recursos didácticos sobre la soberanía alimentaria en el ámbito de la educación infantil. Así, se propondrán actividades para desarrollar con el alumnado, pero también acciones para realizar mejoras en los diferentes espacios alimentarios del centro: meriendas, comedor, fiestas, etc.

**2.Experimentación y aprendizaje: el huerto escolar como herramienta pedagógica**

La segunda línea de acción se centrará en la dinamización del huerto escolar de 9 escuelas infantiles. Estos espacios se convertirán en un lugar de experimentación desde el cual conocer cuestiones importantes como los productos de temporada y las variedades locales, con el fin de abordar diversos contenidos dirigidos a desarrollar las capacidades y valores del alumnado entorno a una alimentación saludable y sostenible. A su vez, también se desarrollará una guía enfocada en favorecer la biodiversidad de los patios escolares.

**3.Recursos para las familias: concienciación y recursos fácilmente aplicables**

La tercera y última línea de acción se centra en concienciar y dar soporte a las familias, facilitando herramientas y recursos para adquirir unos buenos hábitos alimentarios en el ámbito familiar a través de talleres prácticos sobre cenas saludables y sostenibles.

**Núria Sintes, Menorca Preservation:** “*En Menorca Preservation estamos comprometidos con la promoción de iniciativas que apoyen el producto local y fomenten una alimentación saludable, sostenible y respetuosa con el medio ambiente. Este proyecto, en colaboración con Justicia Alimentaria, es un paso importante para involucrar a los más pequeños, a sus familias y al personal docente para seguir avanzando hacia un futuro más consciente y en sintonía con nuestro entorno.”*

**Núria Llabrés, coordinadora de Justicia Alimentaria en las Islas Baleares:** *“En esta etapa educativa, la alimentación es uno de los ejes principales de trabajo. Es cuando los niños aprenden a comer, a descubrir los gustos y texturas de los alimentos y su entorno. Por este motivo, creemos que es una oportunidad el hecho que conozcan de muy pequeños la diversidad de productos del territorio, la temporalidad de los alimentos... Adquirir unos hábitos alimentarios saludables y sostenibles en la infancia, además de facilitar un buen estado nutricional y un crecimiento adecuado, puede ayudar a consolidar una relación óptima tanto con la comida como con el territorio en la edad adulta."*

# Sobre Menorca Preservation

Menorca Preservation es una fundación sin ánimo de lucro que busca dar apoyo e impulsar proyectos medioambientales en la isla de Menorca, liderados por “héroes medioambientales locales”. Nuestro objetivo es recaudar fondos local e internacionalmente de personas y entidades con un fuerte vínculo a la isla y que quieren ayudarnos a preservar la singular belleza natural y los espectaculares ecosistemas marinos de Menorca.

Datos de contacto

* Comunicación y proyectos: [*sara@menorcapreservation.org*](mailto:sara@menorcapreservation.org)
* Dirección: [*direccion@menorcapreservation.org*](mailto:direccion@menorcapreservation.org)