# *“Se lanza en Menorca un programa educativo dirigido a adolescentes para concienciar sobre el problema medioambiental que provocan los productos menstruales de un solo uso”*

# El programa busca dar a conocer el gran impacto provocado por estos residuos y a la vez, ofrecer alternativas más sostenibles y saludables tanto para las personas como para el medio ambiente.

# 1,7 de las toneladas de CO2 emitidas en Baleares provienen del uso de estos productos. Además, los tampones y las compresas se encuentran en el top 10 de plásticos de un solo uso recogidos en playas y superficies marinas.

San Luis, 05 de octubre de 2023

Aterriza en nuestra isla el programa pedagógico **“Menstruación sostenible en Menorca”**, un proyecto impulsado por la Fundación [Rezero](https://www.rezero.cat/es) con el apoyo de [Menorca Preservation](https://www.menorcapreservation.org/), que tiene como objetivo concienciar a estudiantes menorquines de 3º y 4º de E.S.O. sobre los residuos provocados por el uso de tampones y compresas de un solo uso.

La idea principal es aportar más conocimientos sobre el gran impacto medioambiental que supone el uso de estos productos, a la vez que proporcionar alternativas que les permitan entender el funcionamiento del ciclo menstrual desde la perspectiva fisiológica, psicológica y psicosocial, involucrando a todo el alumnado en las reflexiones sobre los principales mitos y tabúes entorno a la menstruación, animándolos así a vivirla con naturalidad y libertad. De esta forma, los estudiantes tendrán la oportunidad de analizar de la mano de Rezero la composición química de materiales como compresas y tampones.

“Se estima que una sola persona pueda llegar a consumir hasta 14.000 productos menstruales de un solo uso a lo largo de su vida fértil”, según Rezero, a la vez que añaden que “una compresa convencional está hecha en un 90% de plásticos, y podría tardar alrededor de 500 años en descomponerse”, según indican en su [Guía hacia una menstruación Residuo Zero en las Islas Baleares](https://rezero.cat/wp-content/uploads/2022/02/Guia-REVISADA-BALEARS-v3.pdf). Además, se calcula que solo **en 2019 se generaron 1.618 toneladas de residuos menstruales en Baleares**, correspondiendo aproximadamente a **135 millones de productos menstruales consumidos**.

Estas sesiones de educación menstrual sostenible están dirigidas a estudiantes de los cursos de 3º y 4º de E.S.O, y serán realizadas durante el segundo trimestre (enero-febrero del 2024), por lo que, si algún instituto está interesado en incorporar este proyecto a su programa educativo, todavía puede ponerse en contacto con Rezero ([laiag@rezero.cat](mailto:laiag@rezero.cat)) o con Menorca Preservation ([contact@menorcapreservation.org](mailto:contact@menorcapreservation.org)).

Este programa pedagógico forma parte del programa Nou Període. Más información, recursos y actividades sobre la menstruación sostenible en:

<https://www.rezero.cat/campanyes/nouperiode/>

# Sobre Menorca Preservation

Menorca Preservation es una fundación sin ánimo de lucro que busca dar apoyo e impulsar proyectos medioambientales en la isla de Menorca, liderados por “héroes medioambientales locales”. Nuestro objetivo es recaudar fondos local e internacionalmente de personas y entidades con un fuerte vínculo a la isla y que quieren ayudarnos a preservar la singular belleza natural y los espectaculares ecosistemas marinos de Menorca.

Datos de contacto

* Comunicación y proyectos: [*sara@menorcapreservation.org*](mailto:sara@menorcapreservation.org)
* Directora Ejecutiva: [*rebecca@menorcapreservation.org*](mailto:rebecca@menorcapreservation.org)

# Sobre Rezero

Rezero es una entidad privada, independiente y sin ánimo de lucro, que promueve acciones y políticas que permiten avanzar hacia un nuevo modelo de producción y consumo basado en el consumo responsable y el residuo o emisión cero. La entidad cuenta con una amplia experiencia de más de 15 años en el ámbito de la sensibilización y educación ambiental, entorno la eficiencia en el uso de recursos naturales, la prevención de residuos y las alternativas y soluciones que nuestra sociedad tiene al abasto para minimizar el impacto de nuestro consumo.

**Datos de contacto**

* Laia Guardiola: [laiag@rezero.cat](mailto:laiag@rezero.cat)